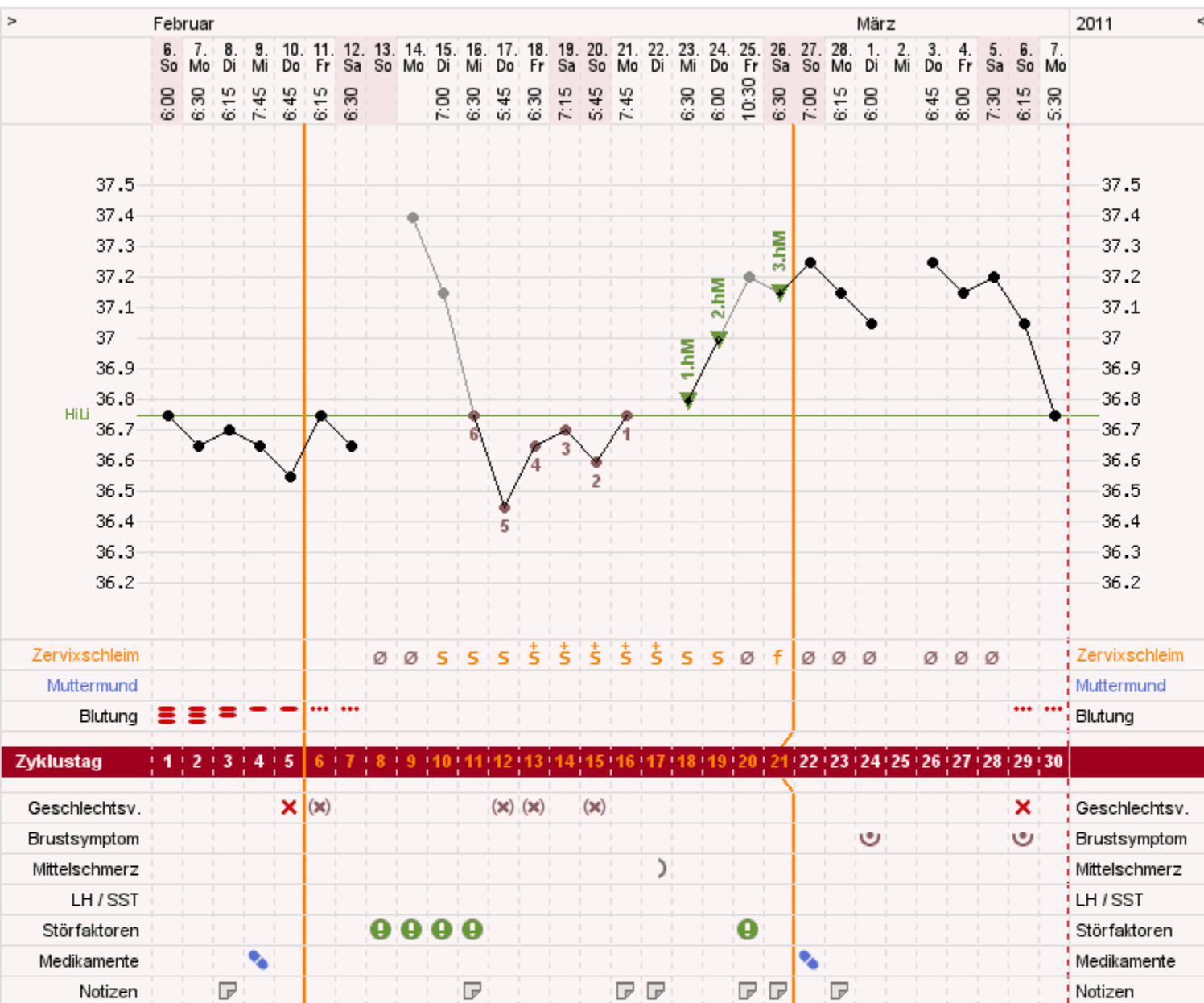


Messung: vaginal / digital / 5 Minuten | Östrogenzeichen: Schleim | Verwendung: Verhütung | Freigabe Zyklusstart: Minus-8-Regel
 Kommentar: Test-Zyklus für Verhütung



© <http://www.nfp-forum.de>

	Notizen	Verhütungsmethode	Störfaktoren	Medikamente
08.02.2011 (3)	schlecht geschlafen			
09.02.2011 (4)				Kopfschmerztablette gestern abend
10.02.2011 (5)		unverhütet		
11.02.2011 (6)		verhütet (Coitus Interruptus)		
13.02.2011 (8)			krank	
14.02.2011 (9)			krank	
15.02.2011 (10)			krank	
16.02.2011 (11)	fühl mich noch krank, Temperatur aber ok?		noch krank?	
17.02.2011 (12)		verhütet (Kondom)		
18.02.2011 (13)		verhütet (Dia)		
20.02.2011 (15)		verhütet (Kondom)		
21.02.2011 (16)	sooooo großen Hunger			
22.02.2011 (17)	verschlafen :-)			
25.02.2011 (20)	Geburtstagsfeier gestern		Alkohol, spät ins Bett, lange geschlafen	
26.02.2011 (21)	mies drauf			
27.02.2011 (22)				MultiGyn
28.02.2011 (23)	konnte nicht einschlafen			
06.03.2011 (29)		unverhütet		