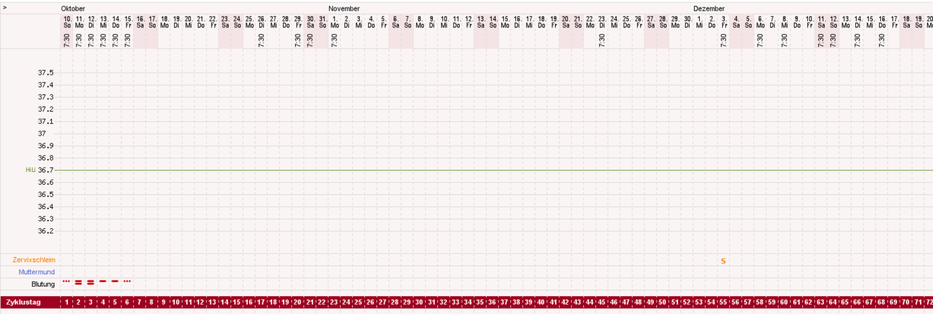
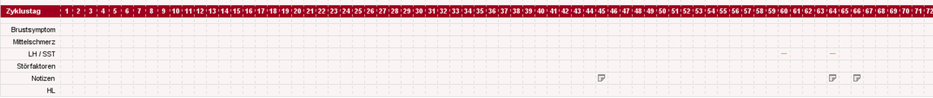
Assaltaro | < # 3 > | Zyklenübersicht | Statistik | 10.10.2021 bis 06.03.2022

Messung: **vaginal / digital / 3 Minuten** | Ostrogenzeichen: **Schleim** | Verwendung: **Kinderwunsch** | Freigabe Zyklusanfang: **5-Tage-Regel**
Kommentar: **3. Zyklus post-pill mit vermutetem PCO, Einnahme folio forte 1 und Zyklustee ab Tag 114 1. Zyklus ohne Verhütung**





	Notizen	Störfaktoren
23.11.2021	**(45)** Bauchkrämpfe wie bie Periode	
12.12.2021	**(64)** Bauchkrämpfe wie bie Periode	
14.12.2021	**(66)** Bauchkrämpfe wie bie Periode	
22.12.2021	**(74)** Augenringe	
11.01.2022	**(94)** Bauchkrämpfe wie bie Periode	
30.01.2022	**(113)**	wenig Schlaf
01.02.2022	**(115)** ca ab hier Zyklustee 1 3 Tassen pro Tag	
16.02.2022	**(130)** Mittelschmerz???	
17.02.2022	**(131)**	Schlaf gestört
25.02.2022	**(139)** kurzes Stechen im Unterleib.	
28.02.2022	**(142)** Bauchweh (PMS?)	
02.03.2022	**(144)** Wieder kleine Tropfen aus Brustwarze Leichte Kopfenschmerzen durch Augen	
03.03.2022	**(145)** Heute bisher keine Milch aus Brust (13 Uhr)	
04.03.2022	**(146)** Yeah wieder keine Milch aus Brustwarze Und noch keine bräunlicher Schleim	
05.03.2022	**(147)** wieder keine Milch aus Brustwarze *party*	
06.03.2022	**(148)** nach langem Rumdrücken wieder Milch aus Brustwarze....evtl einfach zu lange stimuliert. Etwas Bauchweh	