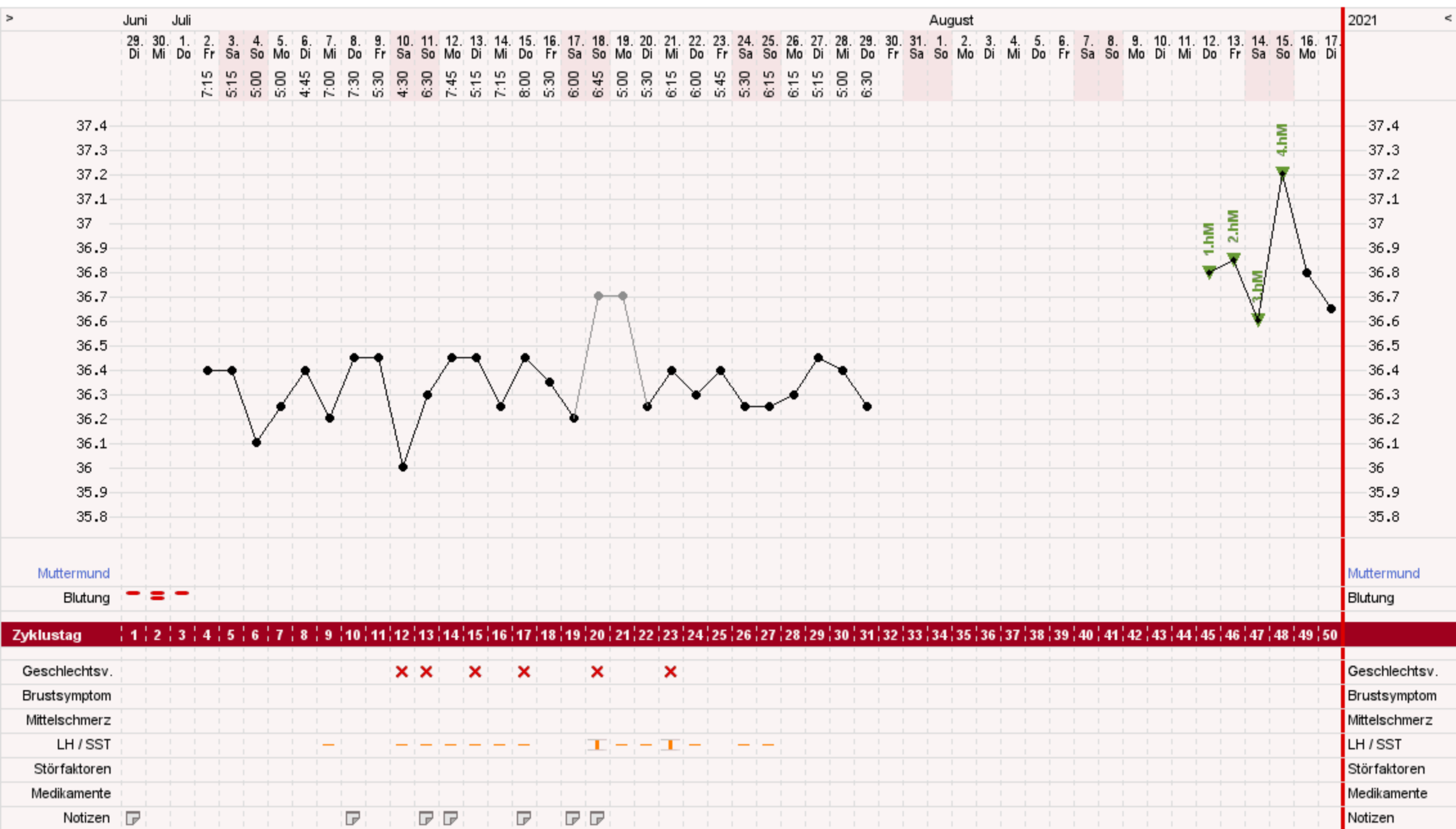


Messung: oral / digital / 3 Minuten | Östrogenzeichen: Schleim | Verwendung: Kinderwunsch



© http://www.nfp-forum.de

Notizen	Verhütungsmethode	Störfaktoren	Medikamente
29.06.2021 (1) 1. Zyklus nach der Geburt			
08.07.2021 (10) Sehr Unruhige Nacht, Baby hat nur auf mir geschlafen und war schön länger wach, bevor ich messen konnte und hab mich auch schon etwas mehr bewegt als sonst			
10.07.2021 (12)	unverhütet		
11.07.2021 (13) Lh wird langsam positiver	unverhütet		
12.07.2021 (14) Kleiner Adler war die Nacht sehr häufig wach			
13.07.2021 (15)	unverhütet		
15.07.2021 (17) War von 4 bis 7 wach. Viel bewegt. Gestillt etc. Deswegen spät gemessen	unverhütet		
17.07.2021 (19) War schon um 5 wach und konnte erst um 6 messen. Babyboy hat seit 5 auf mir gestillt und sich hin und her gewälzt Wurde geimpft			
18.07.2021 (20) Wurde gestern geimpft, eventuell deswegen höherer Wert? Ansonsten ganz gut geschlafen	unverhütet		
21.07.2021 (23)	unverhütet		