



Messung: rektal / digital / 3 Minuten | Östrogenzeichen: Schleim | Verwendung: Beobachtung

| > | Januar | 2012 | < |
|------------------|-----------|---------------|---------|
| | 26. Do | 27. Fr | |
| | 36.7 | 36.7 | |
| | 36.6 | 36.6 | |
| | 36.5 | 36.5 | |
| | 36.4 | 36.4 | |
| | 36.3 | 36.3 | |
| | 36.2 | 36.2 | |
| Zervixschleim | | Zervixschleim | |
| Muttermund | | Muttermund | |
| Blutung | - | ≡ | Blutung |
| Zyklustag | 1 | 2 | |
| Brustsymptom | | Brustsymptom | |
| Mittelschmerz | | Mittelschmerz | |
| LH / SST | | LH / SST | |
| Störfaktoren | | Störfaktoren | |
| Medikamente | | Medikamente | |
| Notizen | | Notizen | |
| Schlafdauer | | Schlafdauer | |
| Schlafszeit | | Schlafszeit | |

Maren

26.01.2012