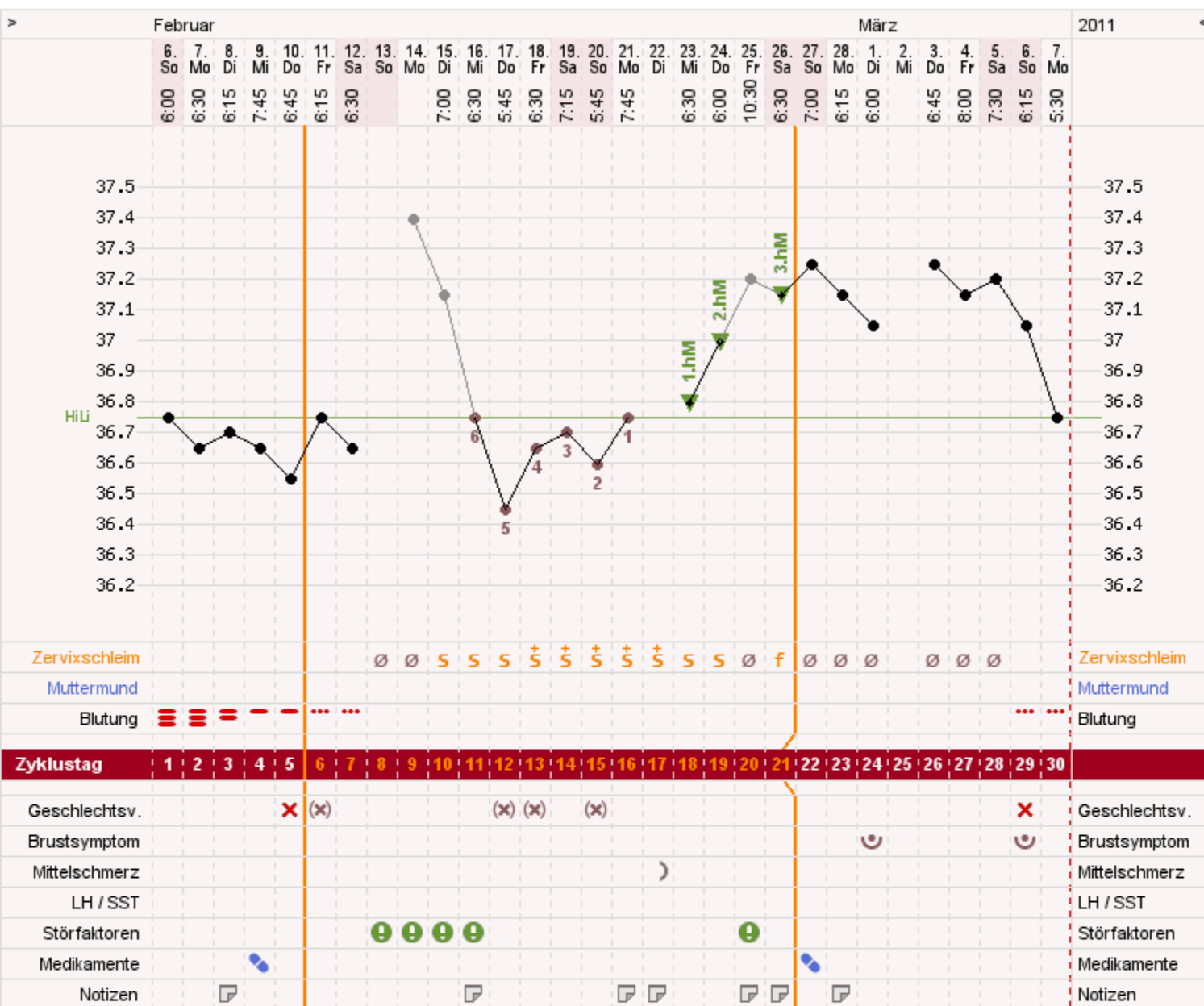


Messung: vaginal / digital / 5 Minuten | Östrogenzeichen: Schleim | Verwendung: Verhütung | Freigabe Zyklusstart: Minus-8-Regel
 Kommentar: Test-Zyklus für Verhütung



© <http://www.nfp-forum.de>

| | Notizen | Verhütungsmethode | Störfaktoren | Medikamente |
|-----------------|---|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| 08.02.2011 (3) | schlecht geschlafen | | | |
| 09.02.2011 (4) | | | | Kopfschmerztablette gestern abend |
| 10.02.2011 (5) | | unverhütet | | |
| 11.02.2011 (6) | | verhütet (Coitus Interruptus) | | |
| 13.02.2011 (8) | | | krank | |
| 14.02.2011 (9) | | | krank | |
| 15.02.2011 (10) | | | krank | |
| 16.02.2011 (11) | fühl mich noch krank, Temperatur aber ok? | | noch krank? | |
| 17.02.2011 (12) | | verhütet (Kondom) | | |
| 18.02.2011 (13) | | verhütet (Dia) | | |
| 20.02.2011 (15) | | verhütet (Kondom) | | |
| 21.02.2011 (16) | sooooo großen Hunger | | | |
| 22.02.2011 (17) | verschlafen :-) | | | |
| 25.02.2011 (20) | Geburtstagsfeier gestern | | Alkohol, spät ins Bett, lange geschlafen | |
| 26.02.2011 (21) | mies drauf | | | |
| 27.02.2011 (22) | | | | MultiGyn |
| 28.02.2011 (23) | konnte nicht einschlafen | | | |
| 06.03.2011 (29) | | unverhütet | | |