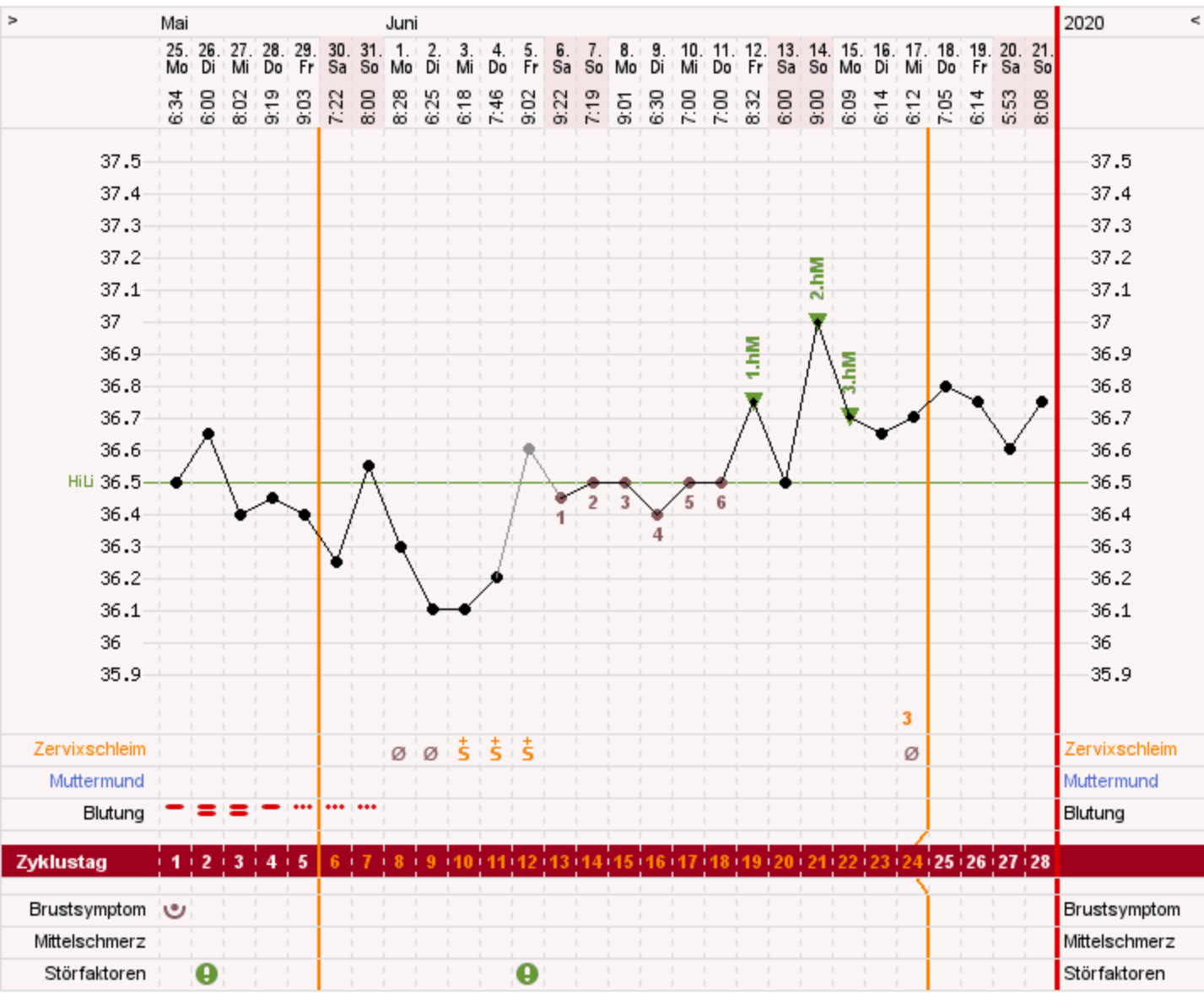


Messung: vaginal / analog / 3 Minuten | Östrogenzeichen: Schleim | früheste 1.hM: 14 | Freigabe Zyklusanfang: 5-Tage-Regel



Zervixschleim		∅ ∅	§ § §		∅	
Muttermund						
Blutung	- = = -	...	...	...		
Zyklusstag	1	2	3	4	5	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
Brustsymptom	☺					
Mittelschmerz						
Störfaktoren	!				!	

© http://www.nfp-forum.de

26.05.2020 (2)  
05.06.2020 (12)

**Störfaktoren**  
Alkohol  
Alkohol