

Messung: vaginal / analog / 6 Minuten | Östrogenzeichen: Schleim | Verwendung: Verhütung | Freigabe Zyklusanfang: 5-Tage-Regel

Oktober														November														2010					
14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.			
Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	5:55		
37.5																																37.5	
37.4																																37.4	
37.3																																37.3	
37.2																																37.2	
37.1																																37.1	
37																																37	
36.9																																36.9	
36.8																																36.8	
36.7																																36.7	
36.6																																36.6	
36.5																																36.5	
36.4																																36.4	
36.3																																36.3	
36.2																																36.2	
36.1																																36.1	
36																																36	
Zervixschleim																																Zervixschleim	
Muttermund																																Muttermund	
Blutung																																Blutung	
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Brustsymptom																																	Brustsymptom
Mittelschmerz																																	Mittelschmerz
Störfaktoren																																	Störfaktoren